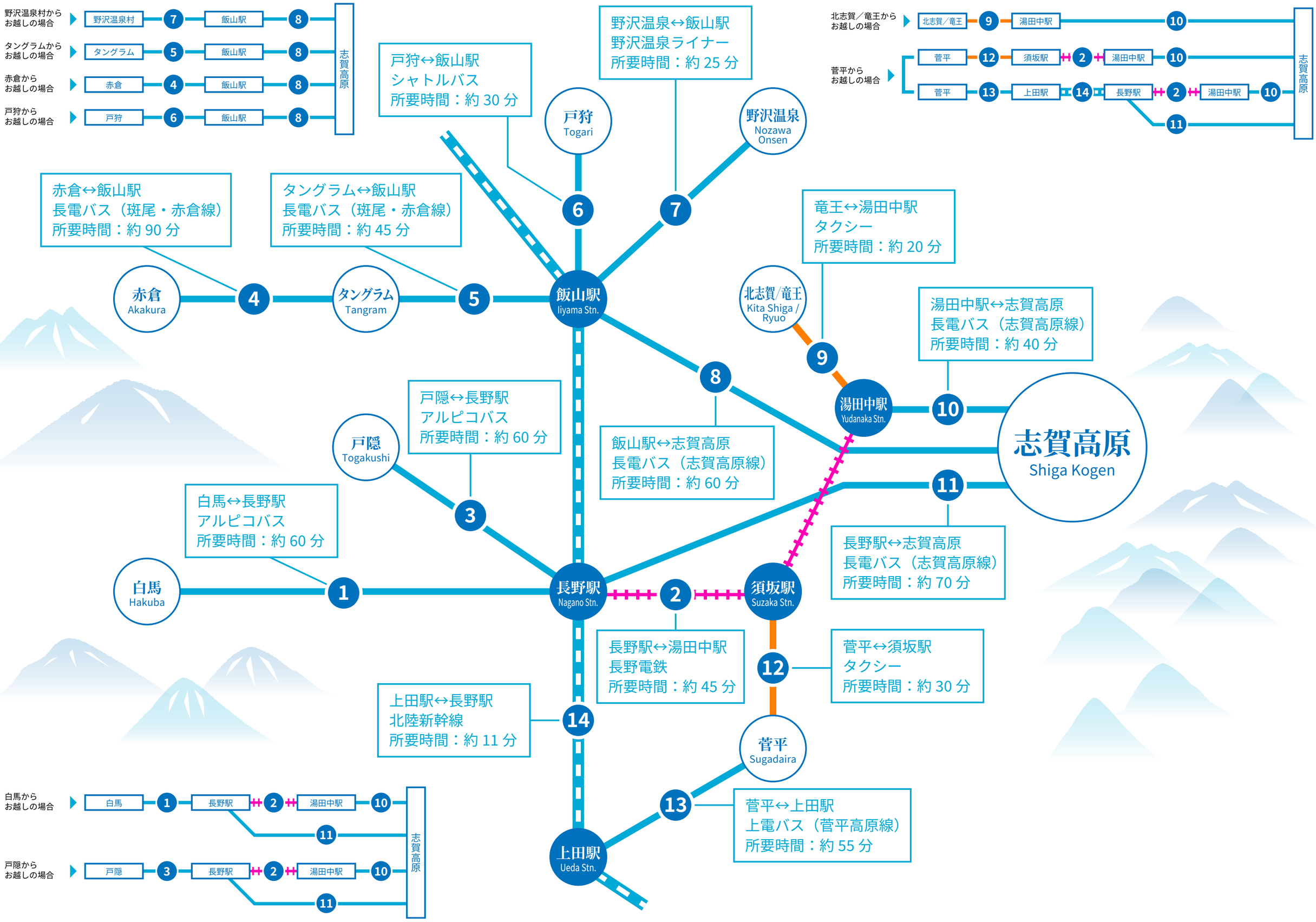
野沢温泉村から
お越しの場合
野沢温泉村
7
飯山駅
8
タングラムから
お越しの場合
タングラム
5
飯山駅
8
赤倉から
お越しの場合
赤倉
4
飯山駅
8
戸狩から
お越しの場合
戸狩
6
飯山駅
8
志賀高原
北志賀／竜王から
お越しの場合
北志賀／竜王
9
湯田中駅
10
菅平から
お越しの場合
菅平
12
須坂駅
2
湯田中駅
10
菅平
13
上田駅
14
長野駅
2
湯田中駅
10
11
志賀高原
戸狩↔飯山駅
シャトルバス
所要時間：約 30 分
野沢温泉↔飯山駅
野沢温泉ライナー
所要時間：約 25 分
戸狩
Togari
野沢温泉
Nozawa
Onsen
赤倉↔飯山駅
長電バス（斑尾・赤倉線）
所要時間：約 90 分
タングラム↔飯山駅
長電バス（斑尾・赤倉線）
所要時間：約 45 分
竜王↔湯田中駅
タクシー
所要時間：約 20 分
赤倉
Akakura
4
タングラム
Tangram
5
6
7
飯山駅
Iiyama Stn.
北志賀/竜王
Kita Shiga /
Ryuo
9
湯田中駅↔志賀高原
長電バス（志賀高原線）
所要時間：約 40 分
8
湯田中駅
Yudanaka Stn.
10
志賀高原
Shiga Kogen
戸隠↔長野駅
アルピコバス
所要時間：約 60 分
戸隠
Togakushi
3
飯山駅↔志賀高原
長電バス（志賀高原線）
所要時間：約 60 分
11
白馬↔長野駅
アルピコバス
所要時間：約 60 分
長野駅↔志賀高原
長電バス（志賀高原線）
所要時間：約 70 分
白馬
Hakuba
1
長野駅
Nagano Stn.
2
須坂駅
Suzaka Stn.
長野駅↔湯田中駅
長野電鉄
所要時間：約 45 分
12
菅平↔須坂駅
タクシー
所要時間：約 30 分
上田駅↔長野駅
北陸新幹線
所要時間：約 11 分
14
菅平
Sugadaira
13
菅平↔上田駅
上電バス（菅平高原線）
所要時間：約 55 分
上田駅
Ueda Stn.
白馬から
お越しの場合
白馬
1
長野駅
2
湯田中駅
10
11
志賀高原
戸隠から
お越しの場合
戸隠
3
長野駅
2
湯田中駅
10
11
志賀高原